Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP) lo ofrece Gold Kidney Health Plan of Arizona

Aviso anual de cambios para 2026

Usted está inscrito como miembro de Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP).

Este material describe los cambios en los costos y beneficios de nuestro plan el próximo año.

- **Usted tiene tiempo del 15 de octubre al 7 de diciembre para hacer cambios en su cobertura de Medicare para el próximo año.** Si no se inscribe en otro plan antes del 7 de diciembre de 2025, seguirá inscrito en Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP).
- Para cambiarse a un **plan diferente**, visite www.Medicare.gov o consulte la lista que aparece en el dorso de su manual *Medicare & You 2026 (Medicare y usted 2026)*.
- **Tenga en cuenta** que esto es solo un resumen de los cambios. Encontrará más información sobre costos, beneficios y normas en la *Evidencia de Cobertura*. Obtenga una copia en www.goldkidney.com o llame a Servicios para los Miembros al 1-844-294-6535 (los usuarios de TTY pueden llamar al 711) para obtener una copia por correo.

Más recursos

- Este material está disponible de forma gratuita en otros idiomas, incluido el español.
- Llame a Servicios para los Miembros al 1-844-294-6535 (los usuarios de TTY pueden llamar al 711) para obtener más información. El horario de atención es el siguiente:
 - Del 1 de octubre al 31 de marzo: Los representantes de servicio al cliente (CSR) en vivo están disponibles los siete días de la semana, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora local
 - 30 de septiembre: Los CSR en vivo están disponibles de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora local, y el sistema interactivo de respuesta de voz o tecnologías similares los sábados, los domingos y los feriados federales.
 - Los mensajes deben devolverse en el plazo de un (1) día hábil.
 - Esta llamada es gratuita.
- Esta información está disponible en braille, letra grande, audio u otros formatos.

Acerca de Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP)

- Gold Kidney Health Plan, Inc. es un plan HMO-POS C-SNP con un contrato de Medicare. La inscripción en Gold Kidney Health Plan depende de la renovación del contrato.
- Cuando este material dice “nosotros”, “nos” o “nuestro”, hace referencia a Gold Kidney Health Plan of Arizona. Cuando dice “plan” o “nuestro plan”, hace referencia a Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP).
- El 1 de enero de 2026, Gold Kidney Health Plan of Arizona combinará Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP) con uno de nuestros planes, Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP). Este material le informa sobre las diferencias entre sus beneficios actuales en Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP) y los beneficios que tendrá el 1 de enero de 2026 como miembro de Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP).

- **Si no hace nada antes del 7 de diciembre de 2025, se inscribirá automáticamente en** Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP). A partir del 1 de enero de 2026, obtendrá su cobertura médica y de medicamentos mediante Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP). Vaya a la Sección 3 para obtener más información sobre cómo cambiar de plan y los plazos para efectuar un cambio.

Y0171_AZ001_ANOC_0925_M

Índice

Resumen de costos importantes para 2026	2
SECCIÓN 1 Cambios en los costos y beneficios para el año próximo.....	4
Sección 1.1 Cambios en la prima mensual del plan	4
Sección 1.2 Cambios en el monto máximo que paga de su bolsillo	4
Sección 1.3 Cambios en la red de proveedores	5
Sección 1.4 Cambios en la red de farmacias.....	5
Sección 1.5 Cambios en los beneficios y costos de los servicios médicos	6
Sección 1.6 Cambios en la cobertura para medicamentos de la Parte D.....	23
Sección 1.7 Cambios en los beneficios y costos de medicamentos con receta	23
SECCIÓN 2 Cambios administrativos	25
SECCIÓN 3 Cómo cambiar de plan.....	25
Sección 3.1 Plazos para el cambio de plan	26
Sección 3.2 ¿Puedo efectuar un cambio en otro momento del año?	26
SECCIÓN 4 Obtener ayuda para pagar los medicamentos con receta	26
SECCIÓN 5 ¿Preguntas?.....	27
Obtenga ayuda de Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP)	27
Obtenga ayuda de Medicare.....	28

Resumen de costos importantes para 2026

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
Prima mensual del plan* *Su prima puede ser mayor que este monto. Para obtener más información, consulte la Sección 1.1.	\$0	\$0
Monto máximo que paga de su bolsillo Esto es lo <u>máximo</u> que pagará de su bolsillo por los servicios cubiertos. (Para obtener más información, consulte la Sección 1.2).	\$2,500	\$2,500
Consultas al médico de atención primaria	\$0 de copago por consulta	\$0 de copago por consulta
Consultas al médico especialista	\$0 de copago por nefrólogos, cardiólogos, endocrinólogos, cirujanos cardiovasculares y vasculares y \$10 de copago por todos los demás especialistas por consulta	\$0 de copago por nefrólogos, cardiólogos y endocrinólogos \$20 de copago por todos los demás especialistas por consulta

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
<p>Hospitalizaciones Incluye servicios hospitalarios de cuidados agudos, de rehabilitación, de atención a largo plazo y de otros tipos para servicios hospitalarios para pacientes internados. La atención hospitalaria para pacientes internados comienza el día en que formalmente ingresa al hospital con una orden del médico. El día anterior a su alta médica es su último día como paciente internado.</p>	\$150 de copago por día para los días 1 a 5; \$0 de copago por día para los días 6 a 90	\$125 de copago por día para los días 1 a 5; \$0 de copago por día para los días 6 a 90
<p>Deducible de la cobertura de medicamentos de la Parte D (Para obtener más información, consulte la Sección 1.7).</p>	\$0	\$0 salvo por los productos de insulina cubiertos y la mayoría de las vacunas para adultos de la Parte D.
<p>Cobertura de medicamentos de la Parte D (Vaya a las Secciones 1.6 y 1.7 para obtener más información, incluidas las etapas de deducible anual, cobertura inicial y cobertura en situaciones catastróficas).</p>	<p>Copago durante la etapa de cobertura inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivel del medicamento 1: \$0 • Nivel del medicamento 2: \$0 • Nivel del medicamento 3: \$40 • Nivel del medicamento 4: \$100 • Nivel del medicamento 5: 33 % • Nivel del medicamento 6: \$0 	<p>Copago durante la etapa de cobertura inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivel del medicamento 1: \$0 • Nivel del medicamento 2: \$0 • Nivel del medicamento 3: \$40 • Nivel del medicamento 4: \$100 • Nivel del medicamento 5: 33 % • Nivel del medicamento 6: \$0

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
	Etapa de cobertura en situaciones catastróficas: <ul style="list-style-type: none"> Durante esta etapa de pago, no paga nada por los medicamentos cubiertos de la Parte D 	Etapa de cobertura en situaciones catastróficas: <ul style="list-style-type: none"> Durante esta etapa de pago, no paga nada por los medicamentos cubiertos de la Parte D

SECCIÓN 1 Cambios en los costos y beneficios para el año próximo

Sección 1.1 Cambios en la prima mensual del plan

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
Prima mensual del plan (También debe seguir pagando la prima de la Parte B de Medicare).	\$0	\$0

Factores que podrían cambiar el monto de la prima de la Parte D

- Multa por inscripción tardía: Su prima mensual del plan será *mayor* si debe pagar una multa por inscripción tardía en la Parte D de por vida por no tener otra cobertura para medicamentos que sea, al menos, equivalente a la cobertura de medicamentos de Medicare (también conocida como cobertura acreditable) durante 63 días o más.
- Recargo por ingresos más altos: Si posee ingresos más elevados, es posible que deba pagar un monto adicional por mes directamente al gobierno por su cobertura de medicamentos de Medicare.

Sección 1.2 Cambios en el monto máximo que paga de su bolsillo

Medicare exige que todos los planes de salud limiten el monto que usted paga de su bolsillo durante el año. Este límite se denomina el monto máximo que paga de su bolsillo. Una vez que pague este monto, por lo general no paga nada por los servicios cubiertos por el resto del año calendario.

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
<p>Monto máximo que paga de su bolsillo Los costos por los servicios médicos cubiertos (como los copagos) se tienen en cuenta para el monto máximo que paga de su bolsillo. Nuestros costos por medicamentos con receta no cuentan para el monto máximo que paga de su bolsillo.</p>	\$2,500	<p>\$2,500 No hay cambios para el próximo año de beneficios. Una vez que haya pagado \$2,500 de su bolsillo por los servicios cubiertos, no pagará nada por los servicios cubiertos durante el resto del año calendario.</p>

Sección 1.3 Cambios en la red de proveedores

No hay cambios en nuestra red de proveedores para el próximo año.

Podemos efectuar cambios en los hospitales, los médicos y los especialistas (proveedores) que forman parte de nuestro plan durante el año. Si un cambio de mitad de año en nuestros proveedores le afecta, llame a Servicios para los Miembros al 1-844-294-6535 (los usuarios de TTY pueden llamar al 711) para obtener ayuda. Para obtener más información sobre sus derechos cuando un proveedor de la red abandona nuestro plan, consulte la Sección 2.2 del Capítulo 3 de su *Evidencia de Cobertura*.

Sección 1.4 Cambios en la red de farmacias

Los montos que paga por sus medicamentos con receta pueden depender de la farmacia que utilice. Los planes de medicamentos de Medicare tienen una red de farmacias. En la mayoría de los casos, los medicamentos con receta están cubiertos *solo* si se obtienen en una de nuestras farmacias de la red.

No hay cambios en nuestra red de farmacias para el próximo año.

Podemos hacer cambios en las farmacias que forman parte de nuestro plan durante el año. Si un cambio a mitad de año en nuestras farmacias le afecta, llame a Servicios para los Miembros al 1-844-294-6535 (los usuarios de TTY pueden llamar al 711) para obtener ayuda.

Sección 1.5 Cambios en los beneficios y costos de los servicios médicos

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
Acupuntura	<u>Fuera de la red</u> \$10 de copago por consultas cubiertas por Medicare.	<u>Fuera de la red</u> 20 % de coseguro por las consultas cubiertas por Medicare.
Servicios de ambulancia	<u>Dentro de la red</u> \$200 de copago por cada servicio de ambulancia terrestre de ida cubierto por Medicare. <u>Fuera de la red</u> \$200 de copago por cada servicio de ambulancia terrestre de ida cubierto por Medicare.	<u>Dentro de la red</u> \$150 de copago por cada servicio de ambulancia terrestre de ida cubierto por Medicare. <u>Fuera de la red</u> 20 % de coseguro por cada servicio de ambulancia terrestre de ida cubierto por Medicare.
Servicios de rehabilitación cardíaca	No se requiere autorización previa para los servicios de rehabilitación cardíaca y de rehabilitación cardíaca intensiva cubiertos por Medicare.	Es posible que se requiera autorización previa para los servicios de rehabilitación cardíaca y de rehabilitación cardíaca intensiva cubiertos por Medicare.
Servicios dentales	<u>Dentro de la red</u> \$0 de copago por cada consulta cubierta por Medicare.	<u>Dentro de la red</u> \$20 de copago por cada consulta cubierta por Medicare.

	<p align="center">2025 (este año)</p>	<p align="center">2026 (próximo año)</p>
	<p>Monto máximo de cobertura del plan de \$1,000 cada trimestre para todos los servicios dentales preventivos e integrales. Este beneficio flexible combinado es una asignación trimestral que puede utilizarse para beneficios dentales, audición y de la visión. El saldo no utilizado se trasladará al siguiente período.</p> <p>Usted es responsable de todos los costos que superen el monto del beneficio combinado para los beneficios flexibles.</p>	<p>Asignación de \$4,000 por año para servicios dentales preventivos e integrales combinados. Los servicios deben recibirse de proveedores dentro de la red del proveedor.</p> <p>Usted es responsable de todos los costos que superen el monto del beneficio combinado.</p> <p>Es posible que se requiera autorización previa para los servicios dentales integrales.</p> <p>\$0 de copago por cada examen dentales preventivo (4 exámenes bucales por año).</p> <p>\$0 de copago por cada limpieza (2 limpiezas por año).</p> <p>\$0 de copago por cada tratamiento con flúor (2 tratamientos con flúor por año).</p> <p>\$0 de copago por radiografías (3 radiografías por año).</p> <p>\$0 de copago por otros servicios dentales preventivos (2 consultas por año por otros servicios dentales preventivos).</p> <p>20 % de coseguro por cada consulta de servicios de restauración (4 visitas por año).</p> <p>20 % de coseguro por cada consulta de servicios de endodoncia (2 visitas por año).</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
		<p>20 % de coseguro por cada consulta de servicios de periodoncia (2 visitas por año).</p> <p>Los servicios de prótesis dentales removibles <u>no</u> están cubiertos.</p> <p>Los servicios de prótesis dentales fijas <u>no</u> están cubiertos.</p> <p>\$0 de copago por cada consulta de servicios de cirugía bucal y maxilofacial (3 consultas por año).</p> <p>\$0 de copago por cada consulta de servicios generales complementarios (5 consultas por año).</p> <p><u>Fuera de la red</u></p> <p>20 % de coseguro por las consultas cubiertas por Medicare.</p> <p>Los beneficios dentales complementarios <u>no</u> están cubiertos fuera de la red.</p>
<p>Manejo mejorado de enfermedades (Enhanced Disease Management, EDM)</p>	<p>El beneficio de EDM <u>no</u> está cubierto.</p>	<p>\$0 de copago por evaluación cognitiva, tratamiento y atención personalizada de la salud para miembros que experimentan demencia o afecciones que afectan la memoria.</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
Beneficio de acondicionamiento físico	Monto máximo de cobertura del plan de \$25 cada mes para el beneficio de acondicionamiento físico. Esta asignación es un monto combinado para todos los servicios ofrecidos en el beneficio combinado de Gold Perks Plus. La asignación que no se utiliza no se transfiere al mes siguiente.	Se incluye membresía de gimnasio para los centros participantes dentro de la red de proveedores del plan. Los miembros también pueden seleccionar un (1) kit de acondicionamiento físico para el hogar por año de beneficios sin costo alguno. Las opciones de kits incluyen opciones de fuerza (tubo de resistencia), tonificación (bola de pilates), yoga (colchoneta de yoga), cuidado personal (rodillo de espuma) o caminata (podómetro). Los kits de acondicionamiento físico para el hogar están sujetos a cambios y disponibilidad, prácticas comerciales y otros factores.
Programas educativos sobre salud y bienestar	\$0 de copago por servicios del Programa Educativo sobre Salud y Bienestar	Los servicios de programas educativos sobre salud y bienestar <u>no</u> están cubiertos.
Servicios de audición	<u>Dentro de la red</u> \$0 de copago por cada examen de audición cubierto por Medicare.	<u>Dentro de la red</u> \$20 de copago por cada examen de audición cubierto por Medicare.

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
Audífonos complementarios	<p>Monto máximo de cobertura del plan de \$1,000 cada trimestre para todos los exámenes de audición de rutina y audífonos recetados. Este beneficio flexible combinado es una asignación trimestral que puede utilizarse para beneficios dentales, audición y de la visión. El saldo no utilizado se trasladará al siguiente período. Usted es responsable de todos los costos que superen el monto del beneficio combinado para los beneficios flexibles.</p>	<p>\$195 de copago para el nivel 1 \$595 de copago para el nivel 2 \$995 de copago para el nivel 3 \$1,395 de copago para el nivel 4</p> <p>El costo compartido real dependerá de los audífonos seleccionados. Los servicios deben recibirse de proveedores dentro de la red del proveedor.</p> <p>Incluye garantía extendida de 3 años y 160 baterías por audífono para modelos no recargables.</p>
Modificaciones y dispositivos de seguridad para el hogar y el baño	<p>\$0 de copago por modificaciones y dispositivos de seguridad para el hogar y el baño.</p>	<p>El beneficio de modificaciones y dispositivos de seguridad para el hogar y el baño <u>no</u> está cubierto.</p>
Atención hospitalaria para pacientes internados	<p><u>Dentro de la red</u> Hospitalizaciones cubiertas por Medicare, \$150 de copago por día para los días 1 a 5; \$0 de copago por día para los días 6 a 90.</p> <p>Los días adicionales <u>no</u> están cubiertos.</p> <p><u>Fuera de la red</u> Hospitalizaciones cubiertas por Medicare, \$150 de copago por día para los días 1 a 5; \$0 de copago por día para los días 6 a 90.</p>	<p><u>Dentro de la red</u> Hospitalizaciones cubiertas por Medicare, \$125 de copago por día para los días 1 a 5; \$0 de copago por día para los días 6 a 90.</p> <p>Días adicionales después de alcanzar el límite de beneficios cubierto por Medicare, \$0 de copago para los días 91 en adelante.</p> <p><u>Fuera de la red</u> Hospitalizaciones cubiertas por Medicare, 20 % de coseguro por hospitalización.</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
Servicios de hospitalización en un hospital psiquiátrico	<p><u>Dentro de la red</u> Hospitalizaciones de salud mental cubiertas por Medicare, \$150 de copago por día para los días 1 a 5; \$0 de copago por día para los días 6 a 90.</p> <p><u>Fuera de la red</u> Para hospitalizaciones de salud mental cubiertas por Medicare, \$150 de copago por día para los días 1 a 5; \$0 de copago por día para los días 6 a 90.</p>	<p><u>Dentro de la red</u> Hospitalizaciones de salud mental cubiertas por Medicare, \$125 de copago por día para los días 1 a 5; \$0 de copago por día para los días 6 a 90.</p> <p><u>Fuera de la red</u> Para hospitalizaciones de salud mental para pacientes internados cubiertas por Medicare, 20 % de coseguro por hospitalización.</p>
Medicamentos con receta de la Parte B de Medicare	<p><u>Fuera de la red</u> \$35 de copago máximo para medicamentos insulínicos de la Parte B de Medicare.</p> <p>0 % a 20 % de coseguro por medicamentos de radiación y quimioterapia de la Parte B de Medicare.</p> <p>0 % a 20 % de coseguro por otros medicamentos de la Parte B de Medicare.</p> <p>El plan no utiliza terapia escalonada para los medicamentos de la Parte B de Medicare.</p>	<p><u>Fuera de la red</u> 20 % de coseguro por medicamentos insulínicos de la Parte B de Medicare.</p> <p>20 % de coseguro por medicamentos de radiación y quimioterapia de la Parte B de Medicare.</p> <p>20 % de coseguro por otros medicamentos de la Parte B de Medicare.</p> <p>El plan utiliza terapia escalonada de la Parte B a la Parte B, de la Parte B a la Parte D y de la Parte D a la Parte B.</p>
Servicios del programa de tratamiento para opioides	<p><u>Fuera de la red</u> \$25 de copago por servicios del programa de tratamiento para opioides cubiertos por Medicare.</p> <p>No se requiere autorización previa para los servicios del programa de tratamiento para opioides.</p>	<p><u>Fuera de la red</u> 20 % de coseguro por servicios del programa de tratamiento para opioides cubiertos por Medicare.</p> <p>Es posible que se requiera autorización previa para los servicios del programa de tratamiento para opioides.</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
<p>Pruebas de diagnóstico ambulatorio y servicios y suministros terapéuticos</p>	<p><u>Dentro de la red</u> \$0 de copago por procedimientos y pruebas de diagnóstico ambulatorios cubiertos por Medicare</p>	<p><u>Dentro de la red</u> \$0 a \$30 de copago por procedimientos y pruebas de diagnóstico ambulatorios cubiertos por Medicare Usted paga menos cuando los servicios de laboratorio se llevan a cabo en LabCorp o en el consultorio de un médico. Usted paga más si se hacen en otro lugar.</p>
	<p>\$0 de copago por servicios de laboratorio ambulatorios cubiertos por Medicare</p>	<p>\$0 a \$30 de copago por servicios de laboratorio ambulatorios cubiertos por Medicare Usted paga menos cuando los servicios de laboratorio se llevan a cabo en LabCorp o en el consultorio de un médico. Usted paga más si se hacen en otro lugar.</p>
	<p>\$50 de copago por servicios de radiología de diagnóstico ambulatorios cubiertos por Medicare (como resonancias magnéticas y tomografías computarizadas)</p>	<p>\$0 a \$75 de copago por servicios de radiología de diagnóstico ambulatorios cubiertos por Medicare (como resonancias magnéticas y tomografías computarizadas) Usted paga menos por las ecografías. Usted paga más por otros tipos de imágenes de diagnóstico.</p>
	<p><u>Fuera de la red</u> \$0 de copago por procedimientos y pruebas de diagnóstico ambulatorios cubiertos por Medicare</p>	<p><u>Fuera de la red</u> 20 % de coseguro por procedimientos y pruebas de diagnóstico ambulatorios cubiertos por Medicare</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
	<p>\$0 de copago por servicios de laboratorio ambulatorios cubiertos por Medicare</p> <p>\$50 de copago por servicios de radiología de diagnóstico ambulatorios cubiertos por Medicare (como resonancias magnéticas y tomografías computarizadas)</p> <p>\$0 de copago por radiografías ambulatorias cubiertas por Medicare</p>	<p>20 % de coseguro por servicios de laboratorio ambulatorios cubiertos por Medicare</p> <p>20 % de coseguro por servicios de radiología de diagnóstico ambulatorios cubiertos por Medicare (como resonancias magnéticas y tomografías computarizadas)</p> <p>20 % de coseguro por radiografías ambulatorias cubiertas por Medicare</p>
Observación hospitalaria ambulatoria	<p><u>Dentro de la red</u> \$150 de copago por día para servicios de observación hospitalaria ambulatorios cubiertos por Medicare.</p> <p><u>Fuera de la red</u> \$150 de copago por servicios de observación hospitalaria ambulatorios cubiertos por Medicare.</p>	<p><u>Dentro de la red</u> \$125 de copago por día para servicios de observación hospitalaria ambulatorios cubiertos por Medicare.</p> <p><u>Fuera de la red</u> 20 % de coseguro por servicios de observación hospitalaria ambulatorios cubiertos por Medicare.</p>
Atención de salud mental ambulatoria	<p><u>Fuera de la red</u> \$25 de copago por cada consulta de terapia individual con un profesional de atención de salud mental (que no sea psiquiatra) cubierta por Medicare.</p> <p>\$10 de copago por cada consulta de terapia grupal con un profesional de atención de salud mental (que no sea psiquiatra) cubierta por Medicare.</p>	<p><u>Fuera de la red</u> 20 % de coseguro por cada consulta de terapia individual con un profesional de atención de salud mental (que no sea psiquiatra) cubierta por Medicare.</p> <p>20 % de coseguro por cada consulta de terapia grupal con un profesional de atención de salud mental (que no sea psiquiatra) cubierta por Medicare.</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
	<p>\$25 de copago por cada consulta de terapia individual con un psiquiatra cubierta por Medicare.</p> <p>\$10 de copago por cada consulta de terapia grupal con un psiquiatra cubierta por Medicare.</p>	<p>20 % de coseguro por cada consulta de terapia individual con un psiquiatra cubierta por Medicare.</p> <p>20 % de coseguro por cada consulta de terapia grupal con un psiquiatra cubierta por Medicare.</p>
Servicios de rehabilitación ambulatorios	<p><u>Fuera de la red</u></p> <p>\$10 de copago por cada consulta de terapia ocupacional cubierta por Medicare.</p> <p>\$15 de copago por cada consulta de fisioterapia o terapia del habla cubierta por Medicare.</p> <p>No se requiere autorización previa para los servicios de terapia ocupacional.</p>	<p><u>Fuera de la red</u></p> <p>20 % de coseguro por cada consulta de terapia ocupacional cubierta por Medicare.</p> <p>20 % de coseguro por cada consulta de fisioterapia o terapia del habla cubierta por Medicare.</p> <p>Es posible que se requiera autorización previa para los servicios de terapia ocupacional.</p>
Servicios ambulatorios para trastornos por consumo de sustancias	<p><u>Fuera de la red</u></p> <p>\$25 de copago por cada consulta de terapia individual cubierta por Medicare.</p> <p>\$15 de copago por cada consulta de terapia grupal cubierta por Medicare.</p>	<p><u>Fuera de la red</u></p> <p>20 % de coseguro por cada consulta de terapia individual cubierta por Medicare.</p> <p>20 % de coseguro por cada consulta de terapia grupal cubierta por Medicare.</p>
Cirugía ambulatoria	<p>Incluidos servicios brindados en centros hospitalarios ambulatorios y centros quirúrgicos ambulatorios.</p> <p><u>Fuera de la red</u></p> <p>Para servicios cubiertos por Medicare en un centro hospitalario ambulatorio, \$125 de copago.</p>	<p><u>Fuera de la red</u></p> <p>Para servicios cubiertos por Medicare en un centro hospitalario ambulatorio, 20 % de coseguro.</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
	Para servicios cubiertos por Medicare en un centro quirúrgico ambulatorio, \$100 de copago.	Para servicios cubiertos por Medicare en un centro quirúrgico ambulatorio, 20 % de coseguro.
Servicios del programa ambulatorio intensivo y hospitalización parcial	<p><u>Fuera de la red</u></p> <p>\$80 de copago por servicios de hospitalización parcial cubiertos por Medicare.</p> <p>\$80 de copago por servicios del programa ambulatorio intensivo cubiertos por Medicare.</p>	<p><u>Fuera de la red</u></p> <p>20 % de coseguro por servicios de hospitalización parcial cubiertos por Medicare.</p> <p>20 % de coseguro por servicios del programa ambulatorio intensivo cubiertos por Medicare.</p>
Beneficio del sistema de respuesta personal a emergencias (Personal Emergency Response System, PERS)	No se requiere derivación para el beneficio del sistema de respuesta personal a emergencias.	Se requiere una derivación para el beneficio del sistema de respuesta personal a emergencias.

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
<p>Servicios de médicos o profesionales, incluidas consultas en el consultorio del médico</p>	<p><u>Dentro de la red</u> \$0 de copago por nefrólogos, cardiólogos, endocrinólogos, cirujanos cardiovasculares y vasculares y \$10 de copago por todos los demás especialistas</p> <p>\$10 de copago por cada consulta con otros profesionales de atención médica cubierta por Medicare (como enfermeros practicantes y asistentes médicos)</p> <p><u>Fuera de la red</u> \$0 de copago por cada consulta al médico de atención primaria cubierta por Medicare.</p>	<p><u>Dentro de la red</u> \$0 a \$20 de copago por cada consulta al especialista cubierta por Medicare.</p> <p>Usted paga un copago más bajo para consultar a especialistas en riñón, corazón o diabetes. Usted paga un copago más alto por todos los demás especialistas.</p> <p>\$0 a \$20 de copago por cada consulta con otros profesionales de atención médica cubierta por Medicare (como enfermeros practicantes y asistentes médicos)</p> <p>Usted paga un copago más bajo cuando consulta a enfermeros practicantes u otros profesionales de la salud en el consultorio de su médico de atención primaria o en el consultorio de un especialista en riñón, corazón o diabetes. Usted paga un copago más alto cuando consulta a cualquier otro especialista.</p> <p><u>Fuera de la red</u> 20 % de coseguro por cada consulta al médico de atención primaria cubierta por Medicare.</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
	<p>\$0 de copago por nefrólogos, cardiólogos, endocrinólogos, cirujanos cardiovasculares y vasculares, y \$10 de copago por todos los demás especialistas por cada consulta a un especialista cubierta por Medicare.</p> <p>Por cada consulta con otros profesionales de atención médica cubierta por Medicare (como enfermeros practicantes y asistentes médicos), \$10 de copago.</p> <p>No se requiere autorización previa para los servicios de médicos especialistas.</p>	<p>20 % de coseguro por cada consulta a un especialista cubierta por Medicare.</p> <p>Por cada consulta con otros profesionales de atención médica cubierta por Medicare (como enfermeros practicantes y asistentes médicos), 20 % de coseguro.</p> <p>Es posible que se requiera autorización previa para los servicios de médicos especialistas.</p>
Servicios de podiatría	<p><u>Fuera de la red</u></p> <p>\$10 de copago por cada consulta de servicios de podiatría cubierta por Medicare.</p> <p>No se requiere autorización previa para los servicios de atención de podiatría cubiertos por Medicare.</p>	<p><u>Fuera de la red</u></p> <p>20 % de coseguro por cada consulta de servicios de podiatría cubierta por Medicare.</p> <p>Es posible que se requiera autorización previa para los servicios de atención de podiatría cubiertos por Medicare.</p>
Conciliación de medicamentos en el hogar después del alta	<p><u>Fuera de la red</u></p> <p>\$0 de copago por servicios de conciliación de medicamentos en el hogar después del alta.</p>	<p><u>Fuera de la red</u></p> <p>El beneficio de servicios de conciliación de medicamentos en el hogar después del alta <u>no</u> está cubierto.</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
Servicios preventivos	<p>Estos servicios se indican con un ícono de manzana en la Tabla de beneficios médicos del Capítulo 4 de su <i>Evidencia de Cobertura</i>.</p> <p><u>Fuera de la red</u> \$0 de copago por servicios preventivos sin costo compartido cubiertos por Medicare.</p>	<p><u>Fuera de la red</u> 20 % de coseguro por servicios preventivos sin costo compartido cubiertos por Medicare.</p>
Examen de detección de cáncer de próstata (examen rectal digital)	<p><u>Fuera de la red</u> \$0 de copago por cada examen rectal digital cubierto por Medicare.</p>	<p><u>Fuera de la red</u> 20 % de coseguro por cada examen rectal digital cubierto por Medicare.</p>
Servicios de rehabilitación pulmonar	<p><u>Dentro de la red</u> \$15 de copago por cada consulta de servicios de rehabilitación pulmonar cubierta por Medicare.</p> <p><u>Fuera de la red</u> \$15 de copago por cada consulta de servicios de rehabilitación pulmonar cubierta por Medicare.</p> <p>No se requiere autorización previa para los servicios de rehabilitación pulmonar cubiertos por Medicare.</p>	<p><u>Dentro de la red</u> \$10 de copago por cada consulta de servicios de rehabilitación pulmonar cubierta por Medicare.</p> <p><u>Fuera de la red</u> 20 % de coseguro por cada consulta de servicios de rehabilitación pulmonar cubierta por Medicare.</p> <p>Es posible que se requiera autorización previa para los servicios de rehabilitación pulmonar cubiertos por Medicare.</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
Prevención de readmisión	<p><u>Dentro de la red</u></p> <p>El beneficio de comidas <u>no</u> está cubierto como parte del beneficio de prevención de readmisión.</p> <p>No se requiere derivación para el beneficio de prevención de readmisión.</p>	<p><u>Dentro de la red</u></p> <p>Según lo recomendado por el administrador de casos mediante el proveedor del plan. Se proporciona un beneficio de comidas después de la fase aguda después de una hospitalización de 2 comidas por día durante 14 días, hasta 4 veces por año.</p> <p>Se requiere una derivación para el beneficio de prevención de readmisión.</p>
Atención en un centro de enfermería especializada (Skilled Nursing Facility, SNF)	<p><u>Dentro de la red</u></p> <p>Para hospitalizaciones en un SNF cubiertas por Medicare, \$0 de copago por día para los días 1 a 20; \$150 de copago por día para los días 21 a 36; \$0 de copago por día para los días 37 a 100.</p> <p><u>Fuera de la red</u></p> <p>Para hospitalizaciones en un SNF cubiertas por Medicare, \$0 de copago por día para los días 1 a 20; \$150 de copago por día para los días 21 a 36; \$0 de copago por día para los días 37 a 100.</p>	<p><u>Dentro de la red</u></p> <p>Para hospitalizaciones en un SNF cubiertas por Medicare, \$0 de copago por día para los días 1 a 20; \$214 de copago por día para los días 21 a 100.</p> <p><u>Fuera de la red</u></p> <p>Para hospitalizaciones en un SNF cubiertas por Medicare, 20 % de coseguro por hospitalización.</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
<p>Beneficios complementarios especiales para pacientes con enfermedades crónicas (Special Supplemental Benefits for the Chronically Ill, SSBCI)</p>	<p>Monto máximo de asignación del plan de \$25 cada mes para los siguientes servicios en virtud de los Beneficios Complementarios Especiales para Pacientes con Enfermedades Crónicas (SSBCI):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pago de servicios públicos • Medicamentos de venta libre (Over-the-Counter, OTC) • Suministros y servicios para mascotas • Servicios de cuidado personal <p>Una asignación mensual de \$77 que se utilizará para la compra de alimentos/productos saludables o comidas preparadas de comerciantes participantes del plan. La asignación no utilizada no se transfiere al mes siguiente.</p>	<p>Asignación trimestral de \$100 que se utilizará para la compra de OTC o para pagar los servicios públicos. La asignación no utilizada no se transfiere al siguiente trimestre. Se requiere información de la cuenta de servicios públicos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los suministros y servicios para mascotas no están cubiertos • Los servicios de cuidado personal no están cubiertos <p>Asignación mensual de \$150 que se utilizará para la compra de alimentos/productos saludables o comidas preparadas de comerciantes participantes del plan. La asignación no utilizada no se transfiere al mes siguiente.</p>
<p>Tratamiento con ejercicios supervisados (Supervised Exercise Therapy, SET)</p>	<p><u>Dentro de la red</u></p> <p>\$0 de copago por cada consulta de SET para PAD sintomática cubierta por Medicare.</p> <p><u>Fuera de la red</u></p> <p>\$0 de copago por cada consulta de SET para PAD sintomática cubierta por Medicare.</p>	<p><u>Dentro de la red</u></p> <p>\$10 de copago por cada consulta de tratamiento con ejercicios supervisados (SET) para enfermedad arterial periférica (PAD) sintomática cubierta por Medicare.</p> <p><u>Fuera de la red</u></p> <p>20 % de coseguro por cada consulta de SET para PAD sintomática cubierta por Medicare.</p>

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
	No se requiere autorización previa para los servicios de tratamiento con ejercicios supervisados cubiertos por Medicare.	Es posible que se requiera autorización previa para los servicios de tratamiento con ejercicios supervisados cubiertos por Medicare.
Beneficios de telesalud (adicionales)	<u>Dentro de la red</u> \$15 de copago por servicios de telesalud, incluidos los siguientes: servicios de médico de atención primaria, servicios de médico especialista, sesiones individuales de servicios especializados de salud mental, sesiones grupales de servicios especializados de salud mental.	<u>Dentro de la red</u> \$0 de copago por servicios de telesalud, incluidos los siguientes: Servicios de médicos de atención primaria, servicios de médicos especialistas, sesiones individuales de servicios especializados de salud mental, sesiones grupales de servicios especializados de salud mental.
Servicios de telemonitoreo	<u>Dentro de la red</u> \$0 de copago por servicios de telemonitoreo.	<u>Dentro de la red</u> Los servicios de telemonitoreo <u>no</u> están cubiertos.
Masaje terapéutico	<u>Dentro de la red</u> \$0 de copago por sesiones de masaje terapéutico (consultas ilimitadas por año).	<u>Dentro de la red</u> El beneficio de masaje terapéutico <u>no</u> está cubierto.
Servicios de transporte (de rutina)	<u>Dentro de la red</u> \$0 de copago por servicios de transporte de rutina (24 viajes de ida por año a lugares relacionados con la salud) mediante servicios de transporte compartido, transporte médico y en camioneta.	<u>Dentro de la red</u> \$0 de copago por servicios de transporte de rutina (24 viajes de ida por año a lugares relacionados con la salud aprobados por el plan) en taxi, servicios de transporte compartido, transporte médico y camioneta.

Sección 1.6 Cambios en la cobertura para medicamentos de la Parte D

Cambios en nuestra Lista de medicamentos

Nuestra lista de medicamentos cubiertos se denomina formulario o Lista de medicamentos. Se ofrece una copia electrónica de nuestra Lista de medicamentos en www.goldkidney.com.

No hemos efectuado cambios en nuestra Lista de medicamentos en este momento para el próximo año. No obstante, podemos hacer cambios permitidos por las normas de Medicare durante el año. Actualizamos nuestra Lista de medicamentos en línea por lo menos una vez al mes para proporcionar la Lista de medicamentos más actualizada. Si efectuamos un cambio que afectará su acceso a un medicamento que está tomando, le enviaremos un aviso sobre el cambio.

Sección 1.7 Cambios en los beneficios y costos de medicamentos con receta

Etapas de pago de medicamentos

Hay 3 **etapas de pago de medicamentos**: La etapa del deducible anual, la etapa de cobertura inicial y la etapa de cobertura en situaciones catastróficas. La etapa del período sin cobertura y el Programa de Descuentos para el Período sin Cobertura ya no existen en el beneficio de la Parte D.

- **Etapa 1: Deducible anual**

Usted empieza en esta etapa de pago cada año calendario. Durante esta etapa, usted paga el costo total de sus medicamentos hasta que alcance el deducible anual.

- **Etapa 2: Cobertura inicial**

Una vez que usted paga el deducible anual, pasa a la etapa de cobertura inicial. En esta etapa, nuestro plan paga la parte que le corresponde del costo de sus medicamentos y usted paga su parte del costo. Por lo general, usted permanece en esta etapa hasta que sus costos totales de bolsillo alcancen los \$2,100.

- **Etapa 3: Cobertura catastrófica**

Esta es la tercera y última etapa de pago de medicamentos. En esta etapa, no paga nada por los medicamentos cubiertos de la Parte D. Usted permanece en esta etapa durante el resto del año calendario.

El Programa de Descuentos para el Período sin Cobertura se sustituyó por el Programa de Descuentos del Fabricante. Conforme al Programa de Descuentos del Fabricante, los fabricantes de medicamentos pagan una parte del costo total de nuestro plan por los medicamentos de marca y productos biológicos cubiertos de la Parte D durante la etapa de cobertura inicial y la etapa de cobertura en situaciones catastróficas. Los descuentos que pagan los fabricantes dentro del Programa de Descuentos del Fabricante no se tienen en cuenta para los costos que paga de su bolsillo.

Costos de los medicamentos en la Etapa 1: Deducible anual

La tabla muestra su costo por medicamento con receta durante esta etapa.

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
Deducible anual	Debido a que no tenemos deducible, esta etapa de pago no se aplica a usted.	Debido a que no tenemos deducible, esta etapa de pago no se aplica a usted.

Costos de los medicamentos en la Etapa 2: Cobertura inicial

Para los medicamentos de los niveles 1 a 6, su costo compartido en la etapa de cobertura inicial cambia de coseguro a copago. Vaya a la siguiente tabla para ver los cambios de 2025 a 2026.

La mayoría de las vacunas para adultos de la Parte D están cubiertas sin costo para usted. Para obtener más información sobre los costos de las vacunas, o información sobre los costos de un suministro a largo plazo o de medicamentos con receta por correo, consulte el Capítulo 6 de su Evidencia de Cobertura.

Una vez que haya pagado \$2,100 de su bolsillo por los medicamentos cubiertos de la Parte D, pasará a la siguiente etapa (la etapa de cobertura en situaciones catastróficas).	2025 (este año)	2026 (próximo año)
Medicamentos genéricos preferidos de nivel 1:	\$0	\$0
Medicamentos genéricos de nivel 2:	\$0	\$0
Medicamentos de marca preferidos de nivel 3:	\$40	\$40
Medicamentos de marca no preferidos de nivel 4:	\$100	\$100
Nivel de especialidad de nivel 5:	33 %	33 %
Medicamentos para la diabetes seleccionados de nivel 6:	\$0	\$0

Cambios en la etapa de cobertura en situaciones catastróficas

Para obtener información específica sobre sus costos en la etapa de cobertura en situaciones catastróficas, consulte la Sección 6 del Capítulo 6 de su *Evidencia de Cobertura*.

SECCIÓN 2 Cambios administrativos

	2025 (este año)	2026 (próximo año)
Plan de Pago de Medicamentos con Receta de Medicare	El Plan de Pago de Medicamentos con Receta de Medicare es una opción de pago que comenzó este año y puede ayudarle a administrar sus costos de bolsillo por medicamentos cubiertos por nuestro plan al distribuirlos a lo largo del año calendario (enero a diciembre). Es posible que usted participe en esta opción de pago.	Si está participando en el Plan de Pago de Medicamentos con Receta de Medicare y permanece en el mismo plan de la Parte D, su participación se renovará automáticamente para 2026. Para obtener más información sobre esta opción de pago, llámenos al 1-844-294-6535 (los usuarios de TTY pueden llamar al 711) o visite www.Medicare.gov .

SECCIÓN 3 Cómo cambiar de plan

Para permanecer en el plan Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP), no es necesario que usted haga nada. A menos que se inscriba en un plan diferente o se cambie a Original Medicare antes del 7 de diciembre, usted se inscribirá automáticamente en nuestro plan Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP).

Si desea cambiar de plan para 2026, siga estos pasos:

- **Para cambiar a un plan de salud de Medicare diferente,** inscríbese en el nuevo plan. Su inscripción en Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP) se cancelará automáticamente.
- **Para cambiarse a Original Medicare con cobertura de medicamentos de Medicare,** inscríbese en el nuevo plan de medicamentos de Medicare. Su inscripción en Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP) se cancelará automáticamente.
- **Para cambiarse a Original Medicare sin un plan de medicamentos,** puede enviarnos una solicitud por escrito para cancelar la inscripción. Llame a Servicios para los Miembros al 1-844-294-6535 (los usuarios de TTY pueden llamar al 711) para obtener más información sobre cómo hacerlo. O llame a **Medicare** al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) y pida que cancelen su inscripción. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048. Si no se inscribe en un plan de medicamentos de Medicare, es posible que deba pagar una multa por inscripción tardía de la Parte D (consulte la Sección 4).

- **Para obtener más información sobre Original Medicare y los diferentes tipos de planes de Medicare**, visite www.Medicare.gov, consulte el manual *Medicare & You 2026 (Medicare y usted 2026)*, llame a su Programa Estatal de Asistencia sobre Seguro Médico (vaya a la Sección 5) o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).

Sección 3.1 Plazos para el cambio de plan

Las personas con Medicare pueden hacer cambios en su cobertura del **15 de octubre al 7 de diciembre** de cada año.

Si usted está inscrito en un plan Medicare Advantage para el 1 de enero de 2026 y no le gusta su opción de plan, puede cambiarse a otro plan de salud de Medicare (con o sin cobertura de medicamentos de Medicare) o cambiarse a Original Medicare (con o sin cobertura separada de medicamentos de Medicare) entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2026.

Sección 3.2 ¿Puedo efectuar un cambio en otro momento del año?

En ciertas situaciones, las personas pueden tener otras oportunidades de cambiar su cobertura durante el año. Algunos ejemplos incluyen personas que:

- Tienen Medicaid
- Obtienen ayuda adicional para pagar sus medicamentos
- Tienen o abandonarán la cobertura del empleador
- Se mudan fuera del área de servicio del plan

Si acaba de ingresar a una institución (como un centro de atención de enfermería especializada o un hospital de atención a largo plazo) o actualmente vive allí, puede cambiar su cobertura de Medicare **en cualquier momento**. Puede cambiarse a cualquier otro plan de salud de Medicare (con o sin cobertura de medicamentos de Medicare) o cambiarse a Original Medicare (con o sin cobertura separada de medicamentos de Medicare) en cualquier momento. Si recientemente salió de una institución, tiene la oportunidad de cambiarse de plan o cambiarse a Original Medicare durante 2 meses completos después del mes en que sale.

SECCIÓN 4 Obtener ayuda para pagar los medicamentos con receta

Es posible que reúna los requisitos para recibir ayuda para pagar los medicamentos con receta. Hay diferentes tipos de ayuda disponibles:

- **Ayuda adicional de Medicare.** Es posible que las personas con ingresos limitados reúnan los requisitos para recibir Ayuda adicional para pagar los costos de los medicamentos con receta. Si reúne los requisitos, Medicare podría pagar hasta el 75 % o más de los costos de sus medicamentos, incluso las primas de los planes de medicamentos mensuales, los deducibles anuales y el coseguro. Además, las personas que califiquen no tendrán una multa por inscripción tardía. Para saber si reúne los requisitos, llame a las siguientes opciones:
 - Al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048 las 24 horas, los 7 días de la semana.
 - Al Seguro Social al 1-800-772-1213 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 7:00 p.m. para hablar con un representante. Los mensajes automáticos están disponibles las 24 horas. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-800-325-0778.
 - Oficina de Medicaid de su estado.

- **Asistencia con los costos compartidos para medicamentos con receta para personas con VIH/SIDA.** El Programa de Asistencia de Medicamentos para el SIDA (ADAP) ayuda a garantizar que las personas elegibles para el ADAP que tienen VIH/SIDA tengan acceso a medicamentos para el VIH que salvan vidas. Para ser elegible para el ADAP que funciona en su estado, debe cumplir con ciertos criterios, incluido un comprobante de residencia en el estado y estado de VIH, comprobante de bajos ingresos según lo establece el estado, y estado de no asegurado/con seguro insuficiente. Los medicamentos de la Parte D de Medicare que también están cubiertos por el Programa de Asistencia de Medicamentos para el SIDA (ADAP) califican para recibir la asistencia con los costos compartidos para medicamentos con receta del ADAP. Para obtener información sobre los criterios de elegibilidad, los medicamentos cubiertos, cómo inscribirse en el programa o, si actualmente está inscrito, cómo continuar recibiendo ayuda, llame al ADAP de Arizona al 1-800-334-1540. Cuando llame, asegúrese de informar el nombre o el número de póliza de su plan de la Parte D de Medicare.
- **El Plan de Pago de Medicamentos con Receta de Medicare.** El Plan de Pago de Medicamentos con Receta de Medicare es una opción de pago que funciona con su cobertura de medicamentos actual para ayudarlo a administrar sus costos de bolsillo por los medicamentos cubiertos por nuestro plan al distribuirlos a lo largo del año calendario (enero a diciembre). Cualquier persona con un plan de medicamentos de Medicare o un plan de salud de Medicare con cobertura de medicamentos (como un plan Medicare Advantage con cobertura de medicamentos) puede usar esta opción de pago. **Esta opción de pago podría ayudarlo a administrar sus gastos, pero no le ahorrará dinero ni reducirá los costos de sus medicamentos.** La Ayuda adicional de Medicare y la ayuda de su Programa Estatal de Asistencia Farmacéutica (SPAP) y ADAP, para las personas que reúnen los requisitos, es más ventajosa que la participación en el Plan de Pago de Medicamentos con Receta de Medicare. Todos los miembros son elegibles para participar en el Plan de Pago de Medicamentos con Receta de Medicare, independientemente de la opción de pago. Para obtener más información sobre esta opción de pago, llámenos al 1-844-294-6535 (los usuarios de TTY pueden llamar al 711) o visite www.Medicare.gov.

SECCIÓN 5 ¿Preguntas?

Obtenga ayuda de Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP)

- **Llame a Servicios para los Miembros al 1-844-294-6535. (Los usuarios de TTY deben llamar al 711).** Estamos disponibles para llamadas telefónicas del 1 de octubre al 31 de marzo de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora local, los 7 días de la semana (excepto feriados) y del 1 de abril al 30 de septiembre de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora local, de lunes a viernes (excepto feriados). Las llamadas a estos números son gratuitas.
- **Lea su *Evidencia de Cobertura 2026*** Este *Aviso anual de cambios* le ofrece un resumen de los cambios en sus beneficios y costos para 2026. Para obtener detalles, consulte la *Evidencia de cobertura 2026* para

Gold Heart & Diabetes (HMO-POS C-SNP). La *Evidencia de Cobertura* es la descripción detallada legal de los beneficios de su plan. Explica sus derechos y las normas que debe seguir para recibir sus servicios cubiertos y medicamentos con receta. Obtenga la *Evidencia de Cobertura* en nuestro sitio web en www.goldkidney.com o llame a Servicios para los Miembros al 1-844-294-6535 (los usuarios de TTY pueden llamar al 711) y pida que le enviemos una copia por correo.

- **Visite www.goldkidney.com**

Nuestro sitio web tiene la información más actualizada sobre nuestra red de proveedores (*Directorio de proveedores/Directorio de farmacias*) y nuestra *Lista de medicamentos cubiertos* (formulario/Lista de medicamentos).

Obtenga asesoramiento gratuito sobre Medicare

El Programa Estatal de Asistencia sobre Seguro Médico (SHIP) es un programa independiente del gobierno con asesores capacitados en todos los estados. En Arizona, el Programa Estatal de Asistencia sobre Seguro Médico (SHIP) se denomina SHIP de Arizona.

Llame al SHIP de Arizona para obtener asesoramiento personalizado y gratuito sobre seguros médicos. Podrán ayudarlo a comprender las opciones de los planes de Medicare y responder preguntas sobre cómo cambiar de plan. Llame al SHIP de Arizona al 1-602-542-4446 o al 1-800-432-4040. Para obtener más información sobre el SHIP de Arizona, visite (www.des.az.gov/medicare-assistance).

Obtenga ayuda de Medicare

- **Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)**

Puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), durante las 24 horas, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

- **Chatee en vivo con www.Medicare.gov**

Puede chatear en vivo en www.Medicare.gov/talk-to-someone.

- **Escriba a Medicare**

Puede escribir a Medicare a PO Box 1270, Lawrence, KS 66044.

- **Visite www.Medicare.gov**

El sitio web oficial de Medicare tiene información acerca de los costos, la cobertura y las calificaciones de calidad por estrellas para ayudarlo a comparar los planes de salud de Medicare en su área.

- **Lea *Medicare & You 2026 (Medicare y usted 2026)***

El manual *Medicare & You 2026 (Medicare y usted 2026)* se envía por correo a las personas con Medicare cada otoño. Contiene un resumen de los beneficios, los derechos y las protecciones de Medicare, y las respuestas a las preguntas más frecuentes acerca de Medicare. Obtenga una copia en www.Medicare.gov o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Notice of Availability

English: ATTENTION: If you speak English, free language assistance services are available to you. Appropriate auxiliary aids and services to provide information in accessible formats are also available free of charge. Call 1-844-294-6535 (TTY: 711) or speak to your provider.

Spanish: ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. También están disponibles de forma gratuita ayuda y servicios auxiliares apropiados para proporcionar información en formatos accesibles. Llame al 1-844-294-6535 (TTY: 711) o hable con su proveedor.

Navajo: SHOOH: Diné bee yániłti'gogo, saad bee aná'awo' bee áka'anída'awo'ít'áá jiiik'eh ná hóló. Bee ahił hane'go bee nida'anishí t'áá ákodaat'éhígíí dóó bee áka'anída'wo'í áko bee baa hane'í bee hadadilyaa bich'j' ahoot'i'ígíí éí t'áá jiiik'eh hóló. Kohj' 1-844-294-6535 (TTY: 711) hodíilnih doodago nika'análwo'í bich'j' hanidziih.

Haitian: ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd aladispozisyon w gratis pou lang ou pale a. Èd ak sèvis siplemantè apwopriye pou bay enfòmasyon nan fòm aksèsib yo disponib gratis tou. Rele nan 1-844-294-6535 (TTY: 711) oswa pale avèk founisè w la.

French: ATTENTION: Si vous parlez Français, des services d'assistance linguistique gratuits sont à votre disposition. Des aides et services auxiliaires appropriés pour fournir des informations dans des formats accessibles sont également disponibles gratuitement. Appelez le 1-844-294-6535 (TTY : 711) ou parlez à votre fournisseur.

Portuguese: ATENÇÃO: Se você fala português, serviços gratuitos de assistência linguística estão disponíveis para você. Auxílios e serviços auxiliares apropriados para fornecer informações em formatos acessíveis também estão disponíveis gratuitamente. Ligue para 1-844-294-6535 (TTY: 711) ou fale com seu provedor.

Simplified Chinese: 注意: 如果您说中文, 我们将免费为您提供语言协助服务。我们还免费提供适当的辅助工具和服务, 以无障碍格式提供信息。致电 1-844-294-6535 (文本电话: 711) 或咨询您的服务提供商。

Tagalog: PAALALA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, magagamit mo ang mga librang serbisyong tulong sa wika. Magagamit din nang libre ang mga naaangkop na auxiliary na tulong at serbisyo upang magbigay ng impormasyon sa mga naa-access na format. Tumawag sa 1-844-294-6535 (TTY: 711) o makipag-usap sa iyong provider.

Vietnamese: LƯU Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, chúng tôi cung cấp miễn phí các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ. Các hỗ trợ dịch vụ phù hợp để cung cấp thông tin theo các định dạng dễ tiếp cận cũng được cung cấp miễn phí. Vui lòng gọi theo số 1-844-294-6535 (Người khuyết tật: 711) hoặc trao đổi với người cung cấp dịch vụ của bạn.

Arabic: تنبيه: إذا كنت تتحدث اللغة العربية، فستتوفر لك خدمات المساعدة اللغوية المجانية. كما تتوفر وسائل مساعدة وخدمات مناسبة لتوفير المعلومات بتنسيقات يمكن الوصول إليها مجانًا. اتصل على الرقم 1-844-294-6535 (711) أو تحدث إلى مقدم الخدمة.

German: ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlose Sprachassistentendienste zur Verfügung. Entsprechende Hilfsmittel und Dienste zur Bereitstellung von Informationen in barrierefreien Formaten stehen ebenfalls kostenlos zur Verfügung. Rufen Sie 1-844-294-6535 (TTY: 711) an oder sprechen Sie mit Ihrem Provider.

Hindi: ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं, तो आपके लिए निःशुल्क भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध होती हैं। सुलभ प्रारूपों में जानकारी प्रदान करने के लिए उपयुक्त सहायक साधन और सेवाएँ भी निःशुल्क उपलब्ध हैं। 1-844-294-6535 (TTY: 711) पर कॉल करें या अपने प्रदाता से बात करें।

Russian: ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русский, вам доступны бесплатные услуги языковой поддержки. Соответствующие вспомогательные средства и услуги по предоставлению информации в доступных форматах также предоставляются бесплатно. Позвоните по телефону 1-844-294-6535 (TTY: 711) или обратитесь к своему поставщику услуг.

Italian: ATTENZIONE: se parli Italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Sono inoltre disponibili gratuitamente ausili e servizi ausiliari adeguati per fornire informazioni in formati accessibili. Chiama l'1-844-294-6535 (tty: 711) o parla con il tuo fornitore.

Gujarati: ધ્યાન આપો: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હો તો મફત ભાષાકીય સહાયતા સેવાઓ તમારા માટે ઉપલબ્ધ છે. યોગ્ય ઓફિસિલરી સહાય અને એક્સેસિબલ ફોર્મેટમાં માહિતી પૂરી પાડવા માટેની સેવાઓ પણ વિના મૂલ્યે ઉપલબ્ધ છે. 1-844-295-6535 (TTY: 711) પર કોલ કરો અથવા તમારા પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

Korean: 주의: 한국어를 사용하시는 경우 무료 언어 지원 서비스를 이용하실 수 있습니다. 이용 가능한 형식으로 정보를 제공하는 적절한 보조 기구 및 서비스도 무료로 제공됩니다. 1-844-294-6535(TTY: 711)번으로 전화하거나 서비스 제공업체에 문의하십시오.